

Egograma (adultos)

(Hombre Mujer Edad : _____)

Si su respuesta es SÍ marque con (O), si es NO con (X), y si no corresponde a ninguna de las dos con (?). En lo posible responder por SÍ o por NO.

Si la pregunta no concuerda con su situación actual (ej. si usted es soltero y la pregunta se refiere a la esposa o los hijos, y no los tuviera) conteste la pregunta como si estuviera en esa situación.

		Preguntas	Respuestas
CP () puntos	01	Si su esposa/o o sus hijos cometen un error, Ud. le hace notar enseguida su error ?	
	02	Ud. respeta estrictamente las reglas ?	
	03	Ud. piensa que en el mundo actual los niños son mal criados ?	
	04	Es Ud. muy estricto con los modales ?	
	05	Es Ud. perseverante ? (Cuando empieza algo no está conforme hasta que no lo termina)	
	06	Ud. piensa que es una persona muy responsable?	
	07	A Ud. le pasan inadvertidas las pequeñas injusticias?	
	08	Ud. es de decir muy frecuentemente: “así no”, “tienes que hacer así” ?	
	09	A Ud. le molesta la impuntualidad y el descuido en el manejo del dinero?	
	10	Ud. se queda intranquilo si las cosas no se definen (ya sea que estén bien o mal)?	
NP () puntos	11	Cuando le hacen una pregunta en la calle es Ud. de responder amablemente ?	
	12	Generalmente Ud. acepta los favores o pedidos que se le hacen?	
	13	A Ud. le gusta comprarle cosas a su familia o a sus amigos ?	
	14	Es Ud. de mimar y elogiar a los niños ?	
	15	A Ud. le gusta atender a los demás ?	
	16	Ud. es de fijarse más en las virtudes de las personas que sus defectos ?	
	17	Cuando una persona está mal, Ud. es de consolarla ?	
	18	Ud. es generoso con los errores que cometen sus hijos o esposa/o?	
	19	Ud. piensa que es una persona considerada ?	
	20	Si Ud. tuviera una buena condición económica, desearía adoptar un niño huérfano ?	
A () puntos	21	Ud. es una persona más racional que sentimental ?	
	22	Ud. averigua cuáles fueron los hechos antes de retar a un niño ?	
	23	Si hay algo que Ud. no puede resolver solo, lo puede resolver bien si lo consulta con otra persona ?	
	24	Ud. es eficiente al hacer su trabajo ?	
	25	Ud. es de leer diferentes tipos de libros ?	
	26	Ud. es firme al educar a sus hijos ?	
	27	Ud. es de medir las consecuencias, antes de tomar alguna acción ?	
	28	Antes de hacer algo piensa bien si es ventajoso o no para Ud. ?	
	29	Cuando no se siente bien de salud, Ud. se cuida a sí mismo.?	
	30	Ud. es de hablar seriamente con su esposa/o sobre la educación de sus hijos ?	

		Preguntas	Respuestas
FC () puntos	31	Cuando Ud. está contento o triste, enseguida lo exterioriza ?	
	32	Ud. es de decir bromas frecuentemente ?	
	33	Ud. puede decir las cosas que quiere decir sin recatarse?	
	34	Cuando los niños están alborotados, Ud. los deja?	
	35	Ud. no está conforme si no tiene las cosas que quiere ?	
	36	Ud. es de disfrutar las películas y obras de teatro ?	
	37	Ud. puede olvidarse de sí mismo y jugar con un niño ?	
	38	Ud. puede disfrutar de las historietas y revistas semanales ?	
	39	Ud. es de decir frecuentemente: “Qué bueno!”, “Qué lindo!”?	
	40	A Ud. le gusta contarle chistes a los niños y bromear con ellos ?	
AC () puntos	41	Ud. tiende a ser reservado y negativo ?	
	42	Ud. es de arrepentirse frecuentemente por no haber dicho lo que pensaba ?	
	43	Es de esforzarse y de hacer lo imposible para que los demás piensen bien o tengan una buena imagen de Ud. ?	
	44	Ud. tiene complejo de inferioridad ?	
	45	Piensa que por su hijo Ud. podría aguantar cualquier cosa ?	
	46	Ud. es de reaccionar según el gesto de la otra persona ?	
	47	Ud. es más influenciable por la opinión de sus padres o terceros que por su propia opinión ?	
	48	Ud. es de contentar a sus superiores o sus hijos ?	
	49	Ud. no sabe decir NO a las cosas que no quiere y frecuentemente se contiene?	
	50	Ud. es de estar frecuentemente triste o melancólico ?	

(Cátedra de Psicoterapia, Curso 8 de Intercambio de Análisis de Mineyasu Sugita, Editorial Nihon Bunka Kagakusha, 1985)

Anote el puntaje en el cuadro. Puntaje a asignar: O: 2 puntos, ?: 1 punto, X: 0 puntos.

18						
16						
14						
12						
10						
8						
6						
4						
2						
	CP	NP	A	FC	AC	